ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 31/mar/2023

Actividad realizada por: Paola Andrea Palechor- Contratista, María Isabel Méndez- Contratista

Objetivo: Realizar acción informativa en primeros auxilios psicológicos y prevención de las violencias a brigadistas de la IE Alfonso López

Metodología aplicada: Taller

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la capacitación
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Bienvenida

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez, del subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los brigadistas de la Institución Educativa Alfonso López al taller, que tenía como propósito de fortalecer habilidades y capacidades en salud mental.

2. Desarrollo de la capacitación.

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez mencionaron a los estudiantes que el propósito de la capacitación era generar herramientas que permitan la detección temprana e identificación de riesgos en la activación de rutas. Por ello se eligieron para que sean multiplicadores de la información recibida e interactúen con los demás estudiantes.

Se inició peguntando que es para ellos primeros auxilios psicológicos, sus respuestas estuvieron asociadas a la ayuda en momentos de crisis por alguna situación que le puede estar pasando a una persona. Posterior a ello se hizo el refuerzo conceptual para dar claridades.

Se puso en contexto al grupo sobre la situación en salud mental en el mundo y en Cali con el propósito de sensibilizar en la importancia de la generación de factores protectores en la vida cotidiana, así mismo a través de una lluvia de ideas se recogieron percepciones de la Salud

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Mental y los primeros auxilios psicológicos para luego dar un refuerzo conceptual, mostrando la siguiente imagen:



Primeros auxilios psicológicos es la Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal.

Posterior a ello se socializaron las diez reglas de los que no debe hacer:

1. No ponerse de ejemplo
2. No aconsejar
3. No enfatizar excesivamente los aspectos positivos. Frases como podría haber sido peor" pueden ser contraproducentes
4. No minimizar el hecho: la frase "No pasa nada" suele ser negativa.
5. No bromear, la ironía puede ser ofensiva o contraproducente
6. No dramatizar; si la persona llora, el profesional o auxiliador no tiene por qué hacerlo
7. No engañar al paciente, ni fingir
8. No favorecer la actitud de culparse
9. No actuar defensivamente
10. No favorecer dependencias directas del afectado con el auxiliador o profesional.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se hizo un conversatorio acerca de los mitos y realidades con unas imágenes que los ilustraban.

- Mito: Hablar de suicidio puede darle a alguien la idea de que se suicide
- Realidad: Educar y discutirlo abiertamente es una de las formas más útiles de prevenirlo
- Mito: Si una persona está determinada a quitarse la vida nada la detendrá
- Realidad: En su mayoría, las personas no quieren morir solo que el sufrimiento se detenga
- Realidad: Toda persona antes de cometer un suicidio evidencia una serie de síntomas y comportamientos de alarma
- Mito: El suicidio no puede ser prevenido pues ocurre por impulso
- Mito: La persona que lo manifiesta tiene ideas ambivalentes, es decir, desea morir si su vida continua de la misma manera, pero si ocurrieran cambios la balanza se inclinaría hacia la opción de vida.

Alrededor de este ejercicio se aclararon dudas y se logró que los adolescentes comprendieran que el suicidio se puede prevenir dado que hay unas señales de alarma que se deben aprender a reconocer para actuar de manera correcta activando la ruta de atención para que la persona sea atendida por el personal idóneo para evitar el acto suicida. Adicional a lo anterior se discutió que las emociones no son ni buenas ni malas, solo que responden a ciertos eventos o acontecimientos del diario vivir por lo que hay que gestionarlas de manera asertiva para evitar desequilibrios emocionales o físicos. Es necesario buscar ayuda para exteriorizarlas y por ende tramitarlas.
Se socializó la campaña de activa tus poderes para prevenir el abuso sexual interactuando preguntas relacionadas con:

- No permitas que nadie toque tus partes íntimas y no toques las partes íntimas de nadie.
- Si te tocan y te piden guardar el secreto, no lo hagas, aun cuando te amenacen y sea un familiar tuyo.
- Si te tocan tus partes íntimas, no te quedes callado y cuenta lo que pasó a alguien en quien confíes.

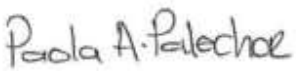
Para finalizar se comentó que el ejercicio de multiplicación será en el tema de primeros auxilios psicológicos donde los estudiantes deberán organizase en grupos para construir una estrategia de difusión a sea visual, auditiva, desde el arte, la música ente otras. Esta actividad tendrá 8 días de preparación por lo que se estará en la coordinadora para que lidere la construcción.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

El espacio estuvo acompañado por la Coordinadora Olga Mejía quien habló sobre la importancia de pedir ayuda ante situaciones de malestar. Así como la necesidad de que los adolescentes desarrollen habilidades para la vida que les permita afrontar las adversidades del diario vivir, aprovechando oportunidades que tengan de superarse o de realizar actividades de ocupación del tiempo libre.

4 Cierre.
Siendo las 09:30 am, se dio cierre a la actividad
Número de convocados: 45
Número de asistentes: 45 (12 hombres -33 mujeres)
Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se logró promover un encuentro de la información en salud mental
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:

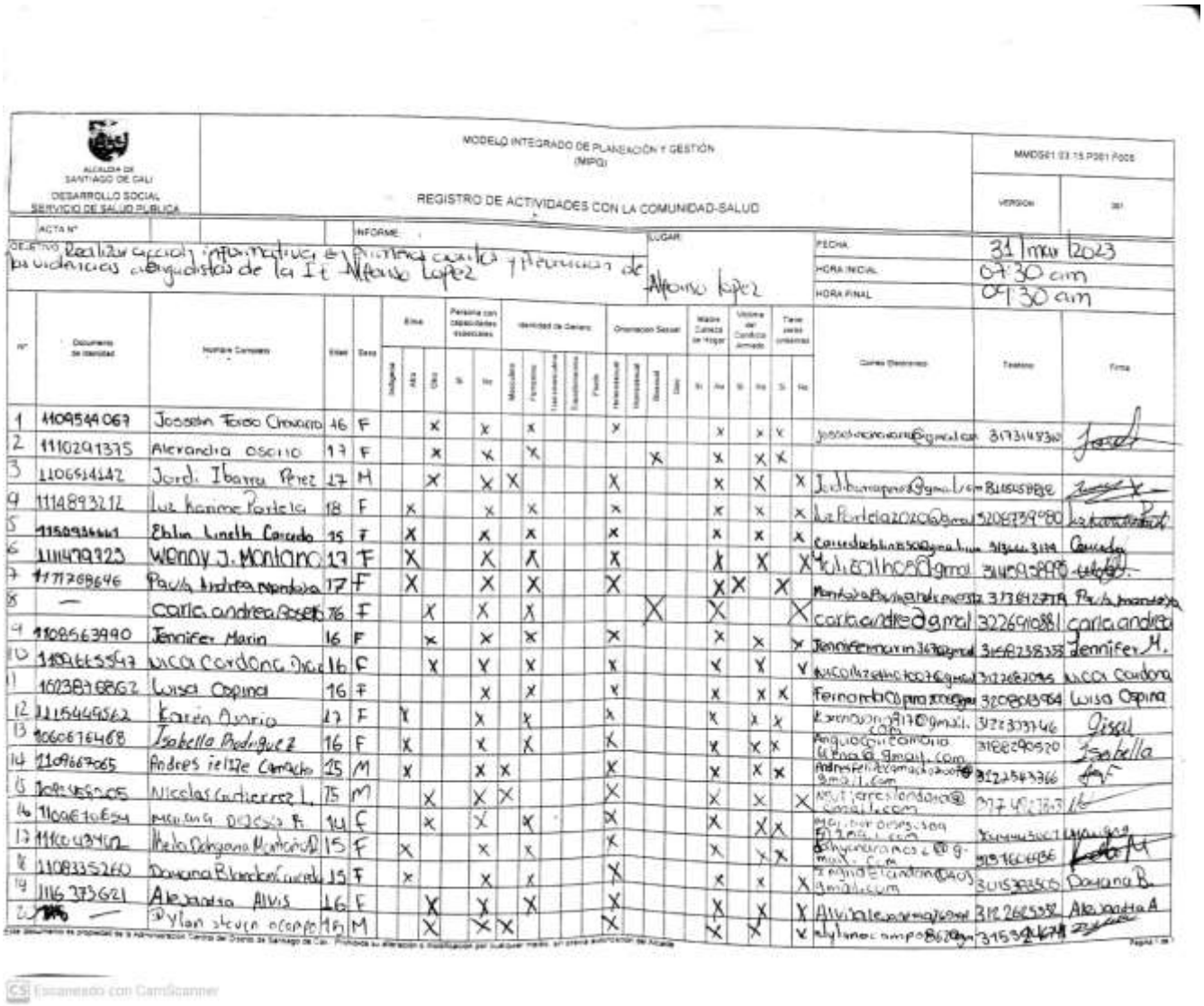


PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por tres (3) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de tres (4) folios.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Listado de Asistencia



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDGS01.03.15.P001.Fo08

VERSION: 01

ACTA N°:

INFORME:

OBJETIVO: Realizar acciones informativas, educativas y preventivas de vacunación en la IE Alfonso López y Alrededores de Alfonso López

LUGAR: Alfonso López

FECHA: 31 MAYO 2023

HORA INICIAL: 07:30 am

HORA FINAL: 01:30 pm

N°	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transexual/transgenero	Identidad de Genero: Bisexual	Identidad de Genero: Otro	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras creencias: Si	Tiene otras creencias: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1109549067	Josselin Exeo Cravajal	16	F			X		X		X				X				X		X		X		josselinexeo@gmail.com	3173148340	
2	1110291375	Alexandra Osorio	17	F			X		X		X						X		X		X		X				
3	1106514142	Jordi Ibarra Perez	17	M			X		X	X					X				X		X			X	Jordibarraperez@gmail.com	3185458826	
4	1114893212	Luz Karime Portela	18	F		X			X		X				X				X		X			X	Luzportela2020@gmail.com	3206739080	
5	1150936661	Ebiln Lineth Cercado	15	F		X			X		X				X				X		X			X	cercadoebiln50@gmail.com	3136113119	Cercado
6	1114799223	WENDY J. MONTAÑO	17	F		X			X		X				X				X		X			X	WENDYJHOANA@gmail.com	3148908886	
7	1117268646	Paula Andrea Mendoza	17	F		X			X		X				X				X	X		X			Mendozapaula@unicesar.edu.co	3136912778	Paula Mendoza
8	—	Carla Andrea Rosero	16	F			X		X		X			X					X					X	carla.andrea@gmail.com	3226910881	carla andrea
9	1108563990	Jennifer Maria	16	F			X		X		X				X				X		X			X	Jennifermaria1347@gmail.com	3156238335	Jennifer M.
10	1151655547	Nicol Cordoba Ocoro	16	F			X		Y		X				X				Y		Y			Y	nicolcordoba1076@gmail.com	3172682045	Nicol Cordoba
11	1023891882	Luisa Ospina	16	F					X		X				X				X		X	X			Ferneyospina@unicesar.edu.co	3208583984	Luisa Ospina
12	1115449562	Karen Asprilla	17	F	X				X		X				X				X		X	X			karenasprilla9170@gmail.com	3223337746	Gisell
13	1006676468	Isabella Rodriguez	16	F	X				X		X				X				X		X	X			Angiegomez1@hotmail.com	3188290520	Isabella
14	1109667065	Andres Felipe Camacho	15	M	X				X	X					X				X		X	X			Andresfelipecamacho2007@gmail.com	3122543366	
15	1094956505	Nicolas Gutierrez L.	15	M			X		X	X					X				X		X			X	Nicolasgutierrez@unicesar.edu.co	317 45 [illegible]	
16	1104676654	Angelina Orozco F.	14	F			X		X		X				X				X		X	X			Angelinaorozco589@gmail.com	[illegible]	
17	1106439470	Thelia Sofiana Montaño	15	F	X				X		X				X				X		X	X			Sofianamontano@gmail.com	3136604486	
18	1108335260	Dayana Ricardo Cuero	15	F	X				X		X				X				X		X			X	Dayanaricardocuero@gmail.com	3135285655	Dayana R.
19	1116373621	Alejandra Alvis	16	F			X		X		X				X				X		X			X	Alvisalejandra769@gmail.com	3142665338	Alejandra A
20	—	Dylan steven ocampo	15	M			X		X	X					X				X		X			X	dylanocampo869@gmail.com	3155[illegible]	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

VERSIÓN: 01

ACTA N°:

INFORME:

LUGAR: Alfonso López

FECHA: 31/mayo/2023

HORA INICIAL: 07:30 am

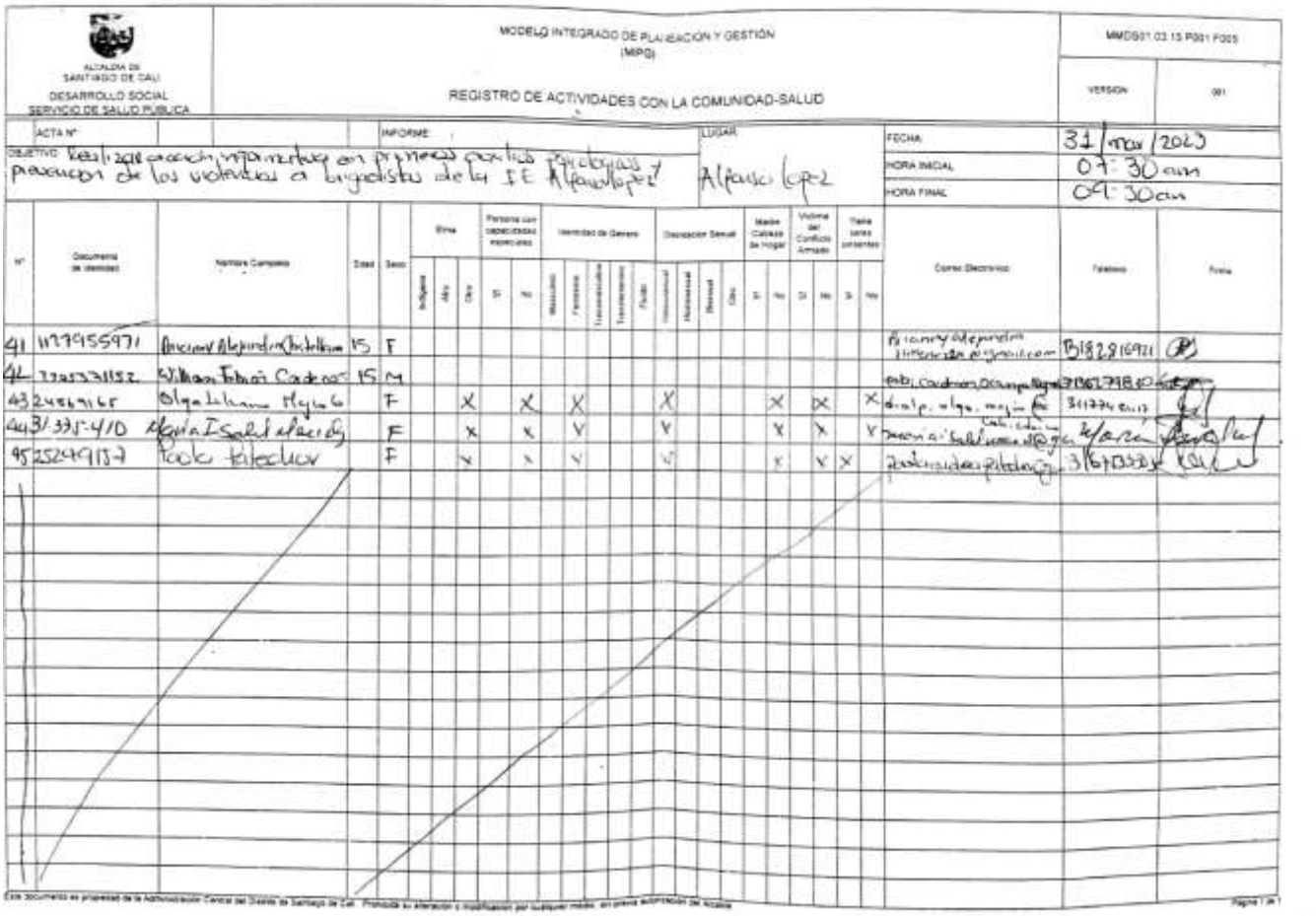
HORA FINAL: 09:30 am

OBJETIVO: Realizar acción informativa en prevención de violencias y promoción de los derechos sexuales y reproductivos a la población de la IE Alfonso López

Nº	Documento de identidad	Nombres Completos	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Sí	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Sí	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: Sí	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene hijos/as menores: Sí	Tiene hijos/as menores: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
21	1014982022	Ana María Prado R.	15	F		X					X								X		✓		✓	anitaprado832@gmail.com	3125294356	Ana María P.
22	1123805587	Angel Cortes Solis	16	M	X					X					X				X		X		X	a.cortessolis@gmail.com	3054783666	Angel Cortes
23	1149937395	Sebastian Pineda Iglesias	15	M			X			X					X				X		X	X		Sebas31@gmail.com	3128488363	Sebastian P.
24	1108644686	Isabel Garcia Cuchas	14	F	X						X						X		X		X	X		Isabelmaria0@gmail.com	3208815399	Isabel G.
25	1107947112	Yoselin Muñoz olave	16	F			X				X				X				X		X		X	olavemunoz1@gmail.com	3008945993	Yoselin M.
26	1107666629	Daniela Bolaños Hoyos	15	F			X				X				X				X		X		X	Estudiantedaniela@gmail.com	3106212291	Daniela Bolaños
27	1107080836	José D. Jaramillo	15	M			X			X					X				X			X		Josedavid2@gmail.com	3108389928	José D.
28	1089481211	Johan santiago B.U	15	M					X	X					X				X		X	X		Johansantiago@gmail.com	3206469321	Johan S.B.U
29	—	Heiner miguel R.H.	16	M		X			X	X									X		X		X	Heinerrosas12@gmail.com	3113385160	
30	1223594976	Gabriel Agudelo Silva	15	M		X				X					X				X		X			e.alo.gabriel.agudelo@gmail.com	3145152013	Gabriel
31	1000402190	Samuel E. Cueto C.	16	M		X				X					X				X		X	X		Cuetocsamuel33@gmail.com	3117485057	Samuel
32	1111671780	Victor Andres Q.	15	M		X				X					X				X		X	X		victor.andres@gmail.com	3167761777	Victor
33	1106517010	Jensen Herrera S.	19	F																				Jensen.andrea@gmail.com	3193001677	Jensen
34	1106517009	Janice Herrera	19	F																				Janice.3015@gmail.com	3172275341	Janice
35	—	Ashlie Pechenes	16	F																				Ashliepechenes@gmail.com	3206465942	
36	—	Alyssa Rincon	14	F																				alyssarincon307@gmail.com		
37	—	Julian Ramirez	18	M																				—	3148660477	
38	—	Nicolle Namuche	16	F																				—	3245641674	
39	—	Alexandra tejada	16	F																				—	3146694440	
40	—	Daniela Obando	15	F																				—	3217453799	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Escaneado con CamScanner



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSIÓN 001

ACTA Nº | INFORME | LUGAR: Alfonso López | FECHA: 31 / mar / 2023 | HORA INICIAL: 07:30 am | HORA FINAL: 09:30 am

OBJETIVO: Realizar socialización, implementación y promoción de rutas integrales de atención y prevención de las violencias a brigadistas de la IE Alfonso López

Nº	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Toma datos consentimiento: Si	Toma datos consentimiento: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
41	1177955971	[illegible]	15	F																				[illegible]	3182816921	
42	7705731152	[illegible]	15	M																				[illegible]	3106798840	
43	24861165	Olga Liliana Mejia G		F		X		X		X					X				X		X		X	olga.mejia@[illegible]	311774[illegible]	
44	31[illegible]	[illegible]		F		X		X		V					V				X		X		V	[illegible]	[illegible]	
95	25249[illegible]	[illegible]		F		V		V		V					V				V		V	X		[illegible]	3[illegible]	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Registro Fotográfico



Fuente: Realizar acción informativa en primeros auxilios psicológicos y prevención de las violencias a brigadistas de la IE Alfonso López. - Fecha: 31/mar/2023. Hora – 07:30 am- 09:30 am, Lugar: IE Alfonso López

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.